





Stärkenworkshop



"Learn what makes you excellent, starting with **your strengths**." D. Clifton

Den meisten Menschen wird beigebracht, an ihren Schwächen zu arbeiten und sie zu beheben. Viel wirksamer ist es jedoch, unsere Stärken zu stärken. Menschen, die Ihre natürlichen Talente kennen und bewusst einsetzen, entwickeln Selbstvertrauen und erzielen nachweislich bessere Ergebnisse. Der Stärkenfokus führt zu einem positiven Selbstbild, mehr Selbstwirksamkeit und einem erfüllteren Leben, sowohl persönlich als auch beruflich. In diesem Workshop führe ich Sie in die Kraft der Stärkenpsychologie ein, Sie lernen sich selbst noch besser kennen und werden in der Lage sein, Ihre Stärken noch bewusster im Leben einzusetzen.

Überblick:

- Die Workshop-Basis bildet eine persönliche Stärkenanalyse nach CliftonStrengths (Gallup), welche Sie vor dem Workshop durchführen.
- Seminarzeiten von 10 bis 17 Uhr im TALENTWERK in Erding
- Preis: 275 € zzgl. MwSt., inklusive Gallup-Stärkenanalyse im Wert von 65 €
- Tipp: Die Kursgebühren können als Werbungskosten geltend gemacht werden.

Trainerin und Coach



Programm

- Kraft der Stärkenpsychologie verstehen
- Eigene Stärken kennenlernen, wertschätzen, reflektieren -Schattenseiten im Blick behalten
- Strategien entwickeln das eigene (Berufs-) Leben noch bewusster nach den eigenen Stärken auszurichten
- Stärkenvielfalt in der Gruppe erleben

Inkludierte Highlights

- · Austausch in der Kleingruppe
- Inklusive Gallup-Stärkenanalyse
- Inklusive STÄRKEN-WORKBOOK
- Workshop mitten in Erding im schönen
 Ambiente im TALENTWERK
- Teilnehmende erhalten 50% Rabatt auf ein individuelles Stärkencoaching im Anschluss zum Workshop.



☑ Nächster Termin: 04.05.2024 → Anmeldung unter: info@talentwerk.org