







1-1 Stärkencoaching



"Learn what makes you excellent, starting with your strengths." D. Clifton

Den meisten Menschen wird beigebracht, an ihren Schwächen zu arbeiten und sie zu beheben. Viel wirksamer ist es jedoch, unsere Stärken zu stärken. Menschen, die Ihre natürlichen Talente kennen und bewusst einsetzen, entwickeln Selbstvertrauen und erzielen nachweislich bessere Ergebnisse. In diesem individuellen Stärkencoaching führe ich Sie in die Kraft der Stärkenpsychologie ein und wir arbeiten intensiv an Ihrem ganz persönlichen Stärkenprofil: Was macht Sie einzigartig? Wie setzen Sie Ihre Stärken im Alltag ein? Wie können Sie weiter in Ihre Stärken investieren? In einer Mischung aus angeleiteter Reflexion und Beratung öffne ich mit Ihnen Ihren wunderschönen Stärkenkoffer und helfe Ihnen den Stärkenfokus noch wirksamer in Ihr Leben zu integrieren.

Überblick:

- · Die Basis des Coachings bildet eine persönliche Stärkenanalyse nach CliftonStrengths (Gallup), welche Sie vor dem Termin durchführen.
- Dauer: 2 Stunden im TALENTWERK in Erding oder per Videokonferenz
- Preis: 400 € zzgl. MwSt., Gallup-Stärkenanalyse im Wert von 65 € inkludiert.
- Tipp: Die Coachinggebühren können als Werbungskosten angegeben werden.

Beraterin und Coach



Vorgehen und Inhalte:

- Kraft der Stärkenpsychologie verstehen und für sich nutzen
- · Intensives Kennenlernen der eigenen Stärken und deren Schattenseiten unter Anleitung und Beratung eines zertifizierten Stärkencoaches
- Individuelle Beratung zur eigenen Lebens- und Berufssituation, eigenen Herausforderungen mit Stärkenfokus

Inkludierte Highlights

- Personalisierter Stärkenbrief, individuell ausgearbeitet und ein WOW-MOMENT garantiert!
- Inklusive Gallup-Stärkenanalyse
- Inklusive STÄRKEN-WORKBOOK
- · Coaching mitten in Erding im schönen **Ambiente** im TALENTWERK





💆 Termine laufend möglich! 🕣 Anmeldung unter: info@talentwerk.org